

# CARNET DU PILOTE

**FFSA**  
ÉCOLE  
FRANÇAISE **KARTING**



P R O G R A M M E P É D A G O G I Q U E

Ce carnet appartient à : .....

  
**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Bienvenue !

La Fédération Française du Sport Automobile est heureuse de te compter parmi les nombreux pratiquants en karting.

Au cours de ton apprentissage, ce carnet te permettra de suivre tes progrès et de valider les différents niveaux de pilotage auprès de ton moniteur.

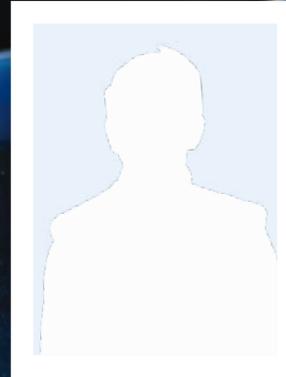
Nous t'invitons à poursuivre la pratique du karting en participant aux nombreuses compétitions organisées partout en France par la FFSA.

À toi de jouer !

## SOMMAIRE

Mon EFK	04
Programme pédagogique	05
Comment pratiquer ?	06
Équipements de sécurité	08
La sécurité sur circuit et sur la route	09
Les règles sur circuit et sur la route	10
Le Kart	12
Notions de mécanique	13
Les drapeaux	14
Évaluations	16

# FICHE PILOTE



NOM : .....

PRÉNOM : .....

Né(e) le :     /     / .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Personne à contacter : .....

Date 1<sup>ère</sup> inscription : .....

Mon EFK : .....

Des établissements répartis sur l'ensemble du territoire national sont d'ores et déjà intégrés au réseau des Écoles Françaises de Karting (EFK) qui s'étoffe chaque année.

Toutes les EFK disposent d'un circuit homologué, de locaux adaptés, de karts homologués et de la panoplie des équipements nécessaires aux élèves.

Toutes les EFK remplissent les conditions stipulées par la Charte établie par la Fédération Française du Sport Automobile conformément au cadre pédagogique défini par la FFSA.

Chaque EFK reçoit de la part de la FFSA un kit promotionnel (totems, stickers, panneaux, tenues vestimentaires, etc.) qui lui permet d'être identifiée de tous.

Tu peux retrouver la liste des Écoles  
Françaises de Karting sur le site  
[www.ffsa-efk.com](http://www.ffsa-efk.com)



Les cours sont organisés par des moniteurs diplômés du BPJEPS mention « karting » ou du DEJEPS qui proposent un programme pédagogique articulé autour de quatre points :

## LE PILOTAGE

Manipulation du kart pied à terre, installation et démarrage du kart, suivi d'un autre kart, maîtrise devant un obstacle, départ en grille, dépassement, parcours d'adresse, ...

## LA SÉCURITÉ ET LA RÉGLEMENTATION SUR CIRCUIT

Connaissance de l'équipement du pilote, respect des consignes de sécurité, rôle des officiels et des drapeaux, reconnaissance du circuit, apprentissage à dégager son kart, connaissance d'une procédure de départ, ...

## LA SÉCURITÉ ET LA RÉGLEMENTATION SUR LA ROUTE

Initiation à la sécurité routière, formation pratique (freinage, dépassements, ...), apprentissage des gestes de protection (ceinture, réglages, entretiens, ...).

## ATELIER MÉCANIQUE

Vérification de la pression des pneumatiques, vérification des différents niveaux, réglages du kart, ...

